

# ほけんだより 4月

NO.2 2020年4月14日 御杖小学校保健室

4/15 (水) は検尿です！  
忘れずに持ってきましょう！



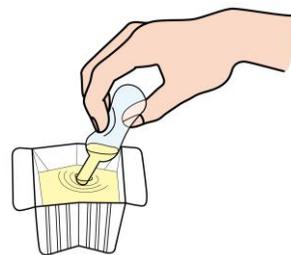
## 尿検査で見つかる病気



☆名前を記入しよう！  
持って帰った検尿の袋に名前、学年、番号、性別  
フリガナなどを記入しましょう。



☆容器を確認しよう！  
組み立て式の紙コップに尿をとり、プラスチックの  
醤油入れのようなところに、吸い上げるようにして尿をいれます。



☆朝一番の尿をとります！  
朝起きて、最初の尿をとってください。  
出始めの尿ではなく、ちょっと出してから  
尿を紙コップにとりましょう。

☆栓をして、もれないか確認しましょう！  
せつかくとった尿がもれてしまってもは大変です。  
容器のねじが壊れない程度にしっかり栓をしてから、  
検尿の袋に入れて持って来てください。

わすれないでね

☆教室で集めます！  
登校したら、各教室で検尿を集めます。  
袋から、尿の容器が出ないように気を  
つけて出してください。

忘れられないようにしましょう！！



### ネフローゼ症候群

腎臓の炎症により、たくさんの  
タンパク質が尿と一緒に流れ出て  
しまう病気です。全身のむくみや  
血圧の上昇、血尿などが見られま  
す。

### 糖尿病

過食、肥満、運動不足などが原因  
で、インスリンというホルモンの働き  
や分泌が悪くなる病気です。  
この病気になると、のどが渇く、イ  
しが近くなる、できものができやす

## 給食始まりました！



新型コロナウイルス感染症拡大予防  
のため、給食も向かい合わずに、前を  
向いて横並びで食べています。おしゃべ  
りはあまり出来ませんが、美味しくいた  
だいています！