

# ほけんだより



2020年7月 奈良県教育委員会

「学校の新しい生活様式」で過ごし始めて、約1ヶ月が経ちました。みなさん、「学校の新しい生活様式」には慣れましたか。これからも手洗いや咳エチケット、消毒など、新型コロナウイルス感染症にかからないように予防しながら学校生活を送りましょう。

では、どうして手洗いや咳エチケット、消毒などが新型コロナウイルス感染症への予防となるのでしょうか。



「新しい生活様式」を踏まえた学校の行動基準が、レベル2から1に下がったけど、新型コロナウイルス感染症が流行する前と同じような学校生活を送ることができるの？

例えば、マスクを取って会話をしたり、机を向かい合わせにしてご飯を食べたりしてもいいの？

残念だけど、それは控えないといけないんだよ。ただし、レベル2から1に下がったから、人との距離は、これまではできるだけ2メートル取る必要があったけど、これからは1メートルを目安に取って過ごすことができるよ。



そうなんだね。実は忘れかけていることがあるから、教えてほしいことがあるんだ。新型コロナウイルス感染症って、どのようにしてうつるんだっけ？後、うつさない・うつらないために、「学校の新しい生活様式」をもう一度教えてくれないかな。

新型コロナウイルス感染症は、一般的には「飛沫感染」と「接触感染」の2つの感染経路で感染すると言われてるよ。少し難しい言葉だから、右側で説明するね。

後、この2つの感染経路を絶つための「学校の新しい生活様式」についても、もう一度説明するから、みなさんは「自分たちの学校の新しい生活様式」を振り返って、これからの学校での生活に活かしてね。



### 【飛沫感染とは？】

感染者のくしゃみや咳、つばなどと一緒にウイルスが飛び出し、それを他の人が口や鼻から吸い込んでしまうと感染します。

### 【接触感染とは？】

感染者がくしゃみや咳、つばを手で押さえた後、その手で周りの物に触るとウイルスが付きます。それを他の人が触るとウイルスが手に付きます。そして、その手で口や鼻を触るとどうなるでしょう。粘膜から感染してしまいます。

新型コロナウイルス感染症については、いまだ分からない点が多く、症状が最も現れる時期にウイルスを感染させる可能性が最も高くなると言われています。一方、症状の出ない人、または明らかな症状が出ていない人からも感染が広がる恐れがあるという結果も出ています。

そこで、「飛沫感染」や「接触感染」を防止する必要があります。

目に見えないウイルスを取り除くには、どのようにすればいいだろう。

石けんと流水で手洗いと、ウイルスは洗い落とされます。これで完璧だと思いますか？

水には様々な菌が集まるため、清潔なタオルやハンカチでよく拭き取って乾かして完璧！

手指用の消毒液は、流水で手洗いができない場合に使うようにし、基本は石けんと流水で手洗います。

## 手洗いのタイミング

<p>外から教室に入る時</p>	<p>給食(昼食)の前後</p>	<p>トイレの後</p>	<p>みなさんは手洗いのタイミングは？</p>
<p>咳やくしゃみ、鼻をかんだ</p>	<p>掃除の前後</p>	<p>みんなが触るものを触った時</p>	