



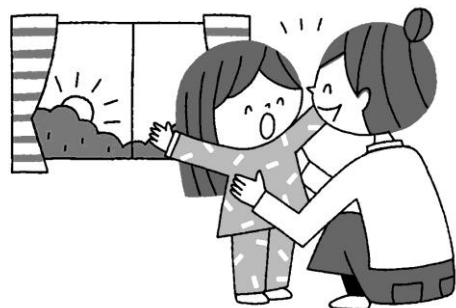
NO.8 2023年11月13日 御杖小学校保健室

いろいろなかぜがはやっています！！  
手洗い・うがいをしっかりしましょう



10月末から11月にかけて、手足口病や溶連菌感染症、その他のかぜ症状で学校を休む人が増えました。高い熱が出た人、口内炎やかぜ症状のひどい人など個人によって症状は様々でした。インフルエンザやコロナウイルス感染症にかかる発症から5日間は出席停止となり、さらにインフルエンザは解熱後2日、コロナは解熱後1日を経過するまでは登校できません。その他の感染症も症状により出席停止となりますので、いつから登校させたらいいのか分からないときは遠慮なく学校へお問い合わせください。

朝の健康観察をお願いします



アニマルクイズ

動物たちの最初の文字を

つなげると、ある言葉になるよ。



ナガザル



ルパカ



イオン



ソコ

しっかり  して、カゼをひかないようにしましょう！

\*健康手帳について\*

今回見ていただきたいページは・・・

OP. 2 11月の体重（保護者印の欄に捺印をお願いします。）

○印には色をぬってください。

OP. 5～6 2学期の歯科検診（保護者印の欄に捺印をお願いします。）

OP. 7 臨時健康診断（ " ）

みがき残しはないかな？

歯みがきパトロール隊

軽い力で、こきざみに動かすのがポイントだよ

みがき残しやすいところ ①

歯と歯のあいだ



歯ブラシの毛先が届くようにみがこう。それでも届かないところは、デンタルフロスを使うときれいに取れるよ。

みがき残しやすいところ ②

歯と歯ぐきのあいだ



歯と歯ぐきのあいだに汚れがたまると、歯ぐきが腫れる歯周病になるかも。歯ブラシを45度の角度であてると、きれいにみがけるよ。

みがき残しやすいところ ③

奥歯の裏やかみ合わせの溝



奥歯の裏は、歯ブラシを斜めにするとう毛先が届きやすいよ。奥歯のかみ合わせの溝は、歯ブラシを90度にあててきれいにみがこう。

みがき残しやすいところ ④

前歯の裏



下の前歯の裏は、歯ブラシのかかとでかき出すようにするといよ。上の前歯の裏は、歯ブラシを縦にして1本1本みがこう。