

ほけんだより 4月

NO.2 2022年4月19日

御杖小学校 保健室

4/20 (水) は検尿です！ 忘れずに持ってきましょう！



☆名前を記入しよう！

持って帰った検尿の袋に名前、学年、番号、性別
フリガナなどを記入しましょう。

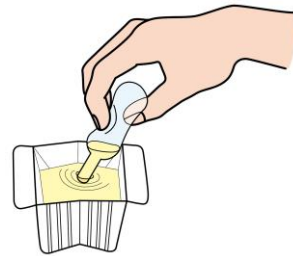


☆容器を確認しよう！

組み立て式の紙コップに尿をとり、プラスチックの
醤油入れのようなどころに、吸い上げるようにして尿をいれます。

☆朝一番のおしっこをとります！

朝起きて、最初のおしっこをとってください。
出始めの尿ではなく、ちょっと出してから
尿を紙コップにとりましょう。



☆栓をして、もれないか確認しましょう！

せつかくとった尿がもれてしまってもは大変です。
容器のねじが壊れない程度にしっかり栓をしてから、
検尿の袋に入れて持って来てください。

わすれないでね

☆教室で集めます！

登校したら、各教室で検尿を集めます。
袋から、尿の容器が出ないように気をつ
けて出してください。

忘れないようにしましょう！！



学校の尿検査でわかるのは、
どんなこと？

★こたえは2つ

- A 1日のおしっこの量
- B 糖尿病の疑い
- C 腎臓の病気の疑い



こたえ B C

体をめぐる血液は、途中で腎臓を通
て、いらぬものを取りのぞいてもら
います。腎臓にのこったいらぬものは、
水分と一緒に外に出されます。これが、
おしっこです。

尿検査は、おしっこの成分をチェック

する検査です。ふつうのおしっこなら
ないはずの成分(糖・たんぱく・血液)が
あると、病気の可能性を疑います。

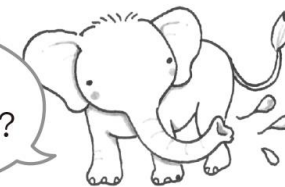
糖 = 糖尿病
たんぱく・血液 = 腎臓などの病気

早く見つかると早く治療ができます。
「要精密検査」のお知らせをもらったら、病院でみてもらいましょう。

今日は何の日？ クイズ★

4/28 はゾウが初めて日本にやってきた日。
さて、からだの中にある「ゾウ」は？

こたえは5つ。
全部知っているかな？



♪♪♪♪♪
♪♪♪♪♪
♪♪♪♪♪