

# ほけんだより 4月

NO.2 2022年4月19日

御杖小学校 保健室

## 4/20 (水) は検尿です！ 忘れずに持ってきましょう！



学校の尿検査でわかるのは、  
どんなこと？

★こたえは2つ

- A 1日のおしっこの量
- B 糖尿病の疑い
- C 腎臓の病気の疑い



こたえ B C

体をめぐる血液は、途中で腎臓を通過して、いらぬものを取りのぞいてもらいます。腎臓にのこったいらぬものは、水分と一緒に外に出されます。これが、おしっこです。

尿検査は、おしっこの成分をチェック

する検査です。ふつうのおしっこならぬはずの成分(糖・たんぱく・血液)があると、病気の可能性を疑います。

糖 = 糖尿病  
たんぱく・血液 = 腎臓などの病気

早く見つかると早く治療ができます。  
「要精密検査」のお知らせをもらったら、病院でみてもらいましょう。

### ☆名前を記入しよう！

持って帰った検尿の袋に名前、学年、番号、性別  
フリガナなどを記入しましょう。

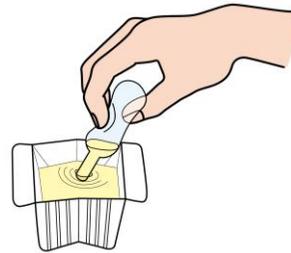


### ☆容器を確認しよう！

組み立て式の紙コップに尿をとり、プラスチックの  
醤油入れのようなどころに、吸い上げるようにして尿をいれます。

### ☆朝一番のおしっこをとります！

朝起きて、最初のおしっこをとってください。  
出始めの尿ではなく、ちょっと出してから  
尿を紙コップにとりましょう。



### ☆栓をして、もれないか確認しましょう！

せつかくとった尿がもれてしまつては大変です。  
容器のねじが壊れない程度にしっかり栓をしてから、  
検尿の袋に入れて持って来てください。

わすれないでね

### ☆教室で集めます！

登校したら、各教室で検尿を集めます。  
袋から、尿の容器が出ないように気をつけて出してください。

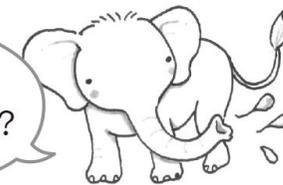
忘れられないようにしましょう！！



### 今日は何の日？クイズ★

4/28 はゾウが初めて日本にやってきた日。  
さて、からだの中にある「ゾウ」は？

こたえは5つ。  
全部知っているかな？



4/28は「歯医者の日」  
4/28は「歯医者の日」  
4/28は「歯医者の日」