

# 御杖小中ほけんだより 特別号

2022年10月24日 御杖小・中学校保健室

## 健康チェックについて

毎朝提出してもらっていた健康チェックを11月からは提出しなくても良くなりました。ただし、毎朝の検温と、健康状況の確認は家でを行い、発熱や、風邪症状のある場合はこれまで通り登校を控えてください。

健康観察カード									
年	組	番	氏名	(平熱: °C)					
10月	体温	息苦しさ (呼吸困難)	強いだるさ (倦怠感)	咳	風邪の症状	家族が1回 感染の疑い	備考 (行動の記録等)	保護者 氏名(印)	学校確認 氏名(印)
例	36.8°C		✓				(例) 映画館へ行った 練習試合	奈良	真
1	土								
2	日								
3	月								
4	火								
5	水								
6	木								

家庭でできる健康チェック									
2022年10月									
*登校前に必ず検温し、あてはまる症状があれば○しましょう。 *熱がある時や、いづれかに○がある場合は登校を控えましょう。 *普段と違うところへ出かけたり、病院を受診した時はその日の様子を備考欄に記入してください。 *アレルギーやぜんそくによる咳の場合は備考欄にその旨を記入してください。 *登校日以外も、毎日健康観察を続けましょう。									
*登校前に必ず検温した上で、あてはまる症状があれば✓しましょう。 *熱がある時や、1~4に✓がある場合は登校を控えましょう。 *アレルギーやぜんそくによる咳の場合は備考欄にその旨を記入してください。 *普段と違うところへ出かけたり、病院を受診したときはその日の様子を備考欄に記入してください。									
御杖小学校 ( 年 ) 名前 (平熱 °C)									
10月	朝の体温	1. 息苦しさ	2. 強いだるさ	3. 咳	4. 風邪の症状	5. 同居家族の発熱・風邪症状	備考 (行動の記録)	保護者 氏名(印)	確認
例	36.8°C					✓	(例) 映画館へ行った	Ⓢ	Ⓢ
1	土	°C							
2	日	°C							

登校時に昇降口で検温します。



**新型コロナウイルス感染症にかかる学校教育活動に関するガイドライン及び奈良県HPより**

**・感染者の出席停止期間**  
原則として、症状が出始めた日の翌日を1日目として7日経過、かつ、症状軽快(※)してから24時間(1日)が経過していれば検査なしで登校が可能です。無症状の場合は、陽性が確定した検査日(検体採取日)の翌日から7日間経過していれば検査なしで登校が可能です。  
※症状軽快:薬を使用せず、24時間、37.5°C以上の発熱がなく、咳などの呼吸器症状が改善

**・濃厚接触者の出席停止期間**  
感染者と最後に接触した日(同居者の場合は、家庭内で感染対策を開始した日)の翌日から起算して5日間とし、6日目から解除します。

**・家庭での健康観察**  
各家庭において、毎朝の検温や、風邪症状の有無等の確認を行い、発熱や倦怠感、喉の違和感等の風邪症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合には登校を控え、事前に電話相談をした上で、かかりつけ医および発熱外来認定医療機関を受診するようにしてください。

こんな時は登校できません

熱があるとき

体がだるい

喉が痛い

風邪の症状

家族に発熱、風邪症状がありコロナ感染の疑いがあるとき