

ほけんだより 4月

NO.1 2023年4月6日 御杖小学校保健室

健康診断が始まります。

健康診断は、みなさんが元気に学校生活を送れるように、からだのようすを調べるものです。身長や体重をはかったり、耳や目の検査をしたり、お医者さんに体をみてもらったりします。自分の体をよく知って、健康な生活が送れるように、しっかり健康診断を受けましょう。

規則正しい生活リズムで元気！



新しい学年のスタートです
早寝・早起き・朝ごはん で元気にがんばろう！

保健室はこんなときにきてください



健康診断日程表

- | | |
|----------|--|
| 4/6 (水) | 健康調査票の返却 (自分の学年に記入、捺印して提出)
(1年生は10日に配布します。) |
| 11 (火) | 身体測定【身長、体重】(全校生)
視力検査 (全校生)
聴力検査 (全校生) |
| 19 (水) | 検尿 (全校生) |
| 28 (金) | 心電図検診 (1年生のみ) 11:00~ |
| 5/10 (水) | 検尿 (二次) |
| 17 (水) | 運動器に関する保健調査票と結核検診問診票を配布 (5/24までに記入して提出してください) |
| 22 (月) | 歯科検診 (全校生) 1:40~ |
| 26 (金) | 内科検診 (全校生) 1:40~ |

メガネを持っている人はメガネをかけて検査します。



みんなでつかうほけんしつ：ルールをまもろう



入学、進級おめでとうございます。
みなさんが元気に過ごせるように、がんばります!どうぞよろしく!

