



NO.2 2023年4月18日

御杖小学校 保健室

4/19 (水) は検尿です!
忘れずに持ってきましょう!



☆名前を記入しよう!

持って帰った検尿の袋に名前、学年、番号、性別
フリガナなどを記入しましょう。

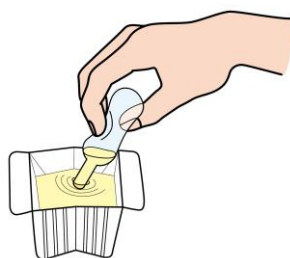


☆容器を確認しよう!

組み立て式の紙コップに尿をとり、プラスチックの
醤油入れのようなどころに、吸い上げるようにして尿をいれます。

☆朝一番のおしっこをとります!

朝起きて、最初のおしっこをとってください。
出始めの尿ではなく、ちょっと出してから
尿を紙コップにとりましょう。



☆栓をして、もれないか確認しましょう!

せつかくとった尿がもれてしまってもは大変です。
容器のねじが壊れない程度にしっかり栓をしてから、
検尿の袋に入れて持って来てください。

☆教室で集めます!

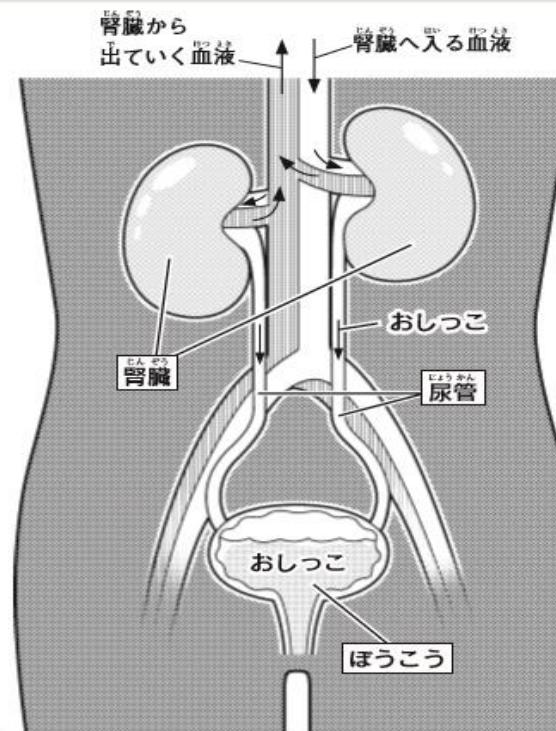
登校したら、各教室で検尿を集めます。
袋から、尿の容器が出ないように気をつ
けて出してください。

忘れられないようにしましょう!!

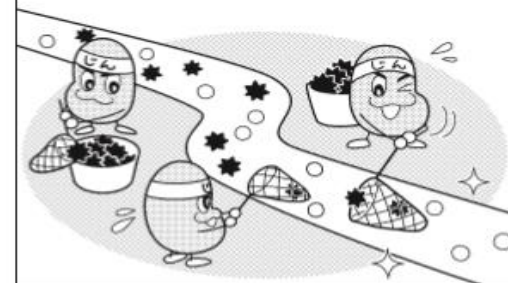
わすれないでね



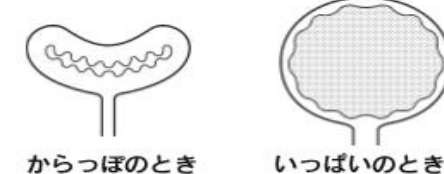
おしっこができるまで



腎臓は、血液からいらぬものを取り出し、
おしっこにしてぼうこうへ送ります。



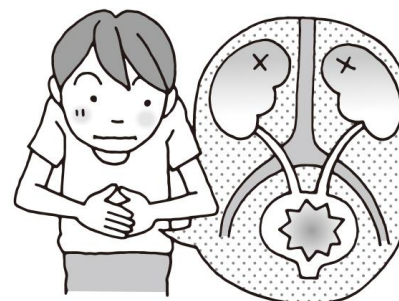
ぼうこうは、ゴムのように伸び縮みして、
おしっこをためておくことができます。



からっぽのとき いっぱいのとき

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査



健康手帳について

- 身長、体重 (P1~2) ... 体重の欄の右側に捺印
を、○印に色をぬりましょう。
- 視力 (P3~4) ... A (1.0以上) B (0.9~0.7)
C (0.6~0.3) D (0.2以下)
- 聴力 (〃) ... 異常なしは \ を引いています。
- 聞き取りにくい場合は○がついています。
- ※視力・聴力で受診が必要な人にはお知らせプリン
トをお渡しています。