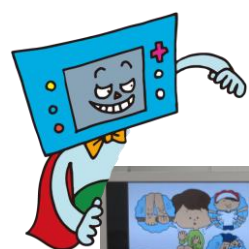




NO.4 2023年6月9日 御杖小学校保健室

梅雨らしい、雨や曇りの日が多くなっています。先週は警報が出るほどの大雨が降りましたが、雨が降っているときや、上流で雨が降っていると思われるときには、川が急に増水することもあります。川の近くには行かないように気をつけましょう。天気予報はこまめにチェックすることも大切ですね。



## 保健集会をしました



「ぶつぶつぶつ」・・・夜遅くまでゲームをする希虎君。お母さんは「早く寝なさい」と電気を消しました。すると、「ぶつぶつぶつ」と希虎君の肩や手や足がぼやいているのです。妖怪ゲームが肩や首をカチカチに、手をボロボロに、足をパンパンにしていきました・・・

### 《低・中・高に分かれて、歯の学習をしました》

低学年は「歯の役割や特徴を知って、6歳臼歯をしっかりとみがこう」、中学年は「むし歯の原因を知って、歯垢をとることを意識しながらみがきしよう」、高学年は「歯肉炎にならないように、歯と自分をしっかりとみがき、夢の実現のために望ましい生活習慣を維持する」という内容で学習を進めました。



6月4日から10日は歯と口の健康週間です！



なんどもおさらい！

## 歯みがきのキホンクイズ

Q1. 歯のみがき方、正しいのは？

- ① 歯ブラシを小さく動かし
- ② 歯ブラシを大きく動かす



Q2. みがくときの力の強さは？

- ① できるだけ強く
- ② 力をぬいて軽く



Q3. 歯ブラシのサイズは？

- ① 大きめのものがみがきやすい
- ② 小さめのものがみがきやすい



Q4. 歯ブラシはいつとりかえる？

- ① 毛先が開いてきたとき
- ② 毛がぬけてきたとき



Q5. 歯みがき剤はどのくらいつける？

- ① 毛先のはばいっぱいに
- ② 毛先のはばの1/3くらいに



(こたえ) Q1...①、Q2...②、Q3...②、Q4...①、Q5...②

### \*健康手帳について

今回見ていただきたいページは...

OP.2 6月の体重(保護者印の欄に捺印をお願いします。)

○印には色をぬってください。

OP.3~4 内科検診の結果

OP.5~6 歯科検診の結果(保護者印の欄に捺印をお願いします。)

※検診の結果、受診が必要な人には、別に『受診のお知らせ』を渡しました。